

ASIA-PUNSCH

Das benötigt Ihr für 0,5 Liter *So wird's gemacht*

grüner Tee 1/2 TL
Birnensaft (naturtrüb) 0,2 l
Ingwer 2 cm
Bio-Limette 1
Zimtstange 1
Sternanis 1
Honig nach Belieben

Den grünen Tee mit 300 ml heißem, aber nicht mehr kochendem Wasser aufbrühen und fünf Minuten ziehen lassen.

Birnensaft in einem kleinen Topf erhitzen.

Ingwer schälen, in Scheiben schneiden und zusammen mit einem Streifen Limettenschale, Zimtstange und Sternanis zum Saft geben. Alles ca. fünf Minuten köcheln lassen.

Dann den grünen Tee hinzugießen.

Punsch mit Honig und ein paar Tropfen frisch gepresstem Limettensaft abschmecken.